

- Physiotherapie
- Manuelle Therapie
- Rehabilitation/MTT
- Medical Training

Dr. med. Mustermann
Musterstrasse 24
4051 Basel

Ausmattstrasse 1
CH- 4132 Muttenz
Fon +41 (0)61 - 461 28 27
Fax +41 (0)61 - 461 73 27

Steinenvorstadt 73
CH- 4051 Basel
Fon +41 (0)61 - 281 11 12
Fax +41 (0)61 - 281 11 19

Mail physio@4balance.ch
Web www.4balance.ch

Basel, 14.11.2009

Therapiebericht

Name: Peter Mustermann
Therapie vom 01.09. – 14.11. bisher 9 Behandlungen

Befund

1. Scapulothorakalsyndrom re
2. Steifigkeit dorsale Kapsel Glenohumeral
3. Ventrale Schulterinstabilität re, mit eventueller Labrum irritation

4.Funktionsstörungen:

- Scapulothorakalen Gleitfähigkeit herabgesetzt,
- Hypomobilität CTÜ,
- Muskuläre Dysbalance Glenohumeral mit deutliche Athrophie der Schulterumgebenden Muskulatur besonders Infraspinatus re
- Herabgesetzte Rotation Radio- Ulnar re.

Manualtherapeutisches Vorgehen

Mobilisation dorsale Kapsel
Mobilisation CTÜ
Verbesserung Gleitfähigkeit scapulothorakal mit Betonung dorsale Kapsel
Medizinische Trainingstherapie Schulterumgebende Muskulatur
Mobilisation Radio Ulnar re
Heimprogramm mit Progression
Information

Zusammenfassung

Nach 9 Therapien konnte folgendes erreicht werden:

- Völlige Beschwerdefreiheit
- Teilweise Beschwerdefreiheit 90%, Verbesserung Alltagsfunktion 50 %

- Behandlung weiterführen wäre sinnvoll noch 9 x
- Behandlung wurde beendet

Weiteres / Procedere

Durch die Therapie konnte eine deutliche Verbesserung der Beschwerden im Glenohumeralen System erreicht werden.

Die Funktionsverbesserung der rechten Schulter konnte besonders durch Dehnung und Mobilisation der dorsalen Kapsel, Mobilisation des CTÜ, Gleitfähigkeit im Scapulothorakalen Gleitlager und MTT erreicht werden.

Um die Alltagsfunktion der re Schulter auf ein für den Pat. zufriedenstellendes Niveau zu bringen

(noch 10- 20 %) besserung, wäre eine letzte 3. Serie Therapie sinnvoll.

Pat ist sehr kooperativ, übt / trainiert selbständig und regelmässig.

Vielen Dank für die Überweisung des Patienten
Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Johannes Weitz Dipl. PT Dipl. MT IFOMT